

Liefdestalen

Wist je dat er een online test bestaat om erachter te komen wat jouw liefdestaal is? Als je het boek van Gary Chapman, *De vijf talen van de liefde* hebt gelezen, ben je daar waarschijnlijk al achter. Maar toch kan het wel helpen om er eens opnieuw in te duiken. De test vind je hier: <https://liefdestalen.nl/test-je-liefdestaal/>. Wat is jouw liefdestaal? En de liefdestaal van je man?

Hieronder vind je een hele lijst met gespreksstarters. Voor die avonden dat je samen op de bank zit maar even niet zo goed weet waar je het over moet hebben. Omdat je zo druk was vandaag. Of omdat het al een tijdje geleden was dat je elkaar écht gesproken hebt. Dan moet je even inkomen. Deze vragen kunnen je daarbij helpen. Kies bijvoorbeeld om de beurt een vraag of gebruik een paar van deze vragen om elke week te bespreken waar je staat en hoe het gaat.

Ik wens je fijne gespreksmomenten!

Gespreksstarters

1. Welke drie dingen eet je het allerliefst?
2. Wat zijn je drie favoriete boeken?
3. Wat maakt je verdrietig (algemeen?)
4. Wat maakt je verdrietig in ons huwelijk?
5. Wat maakt je verdrietig als vader/moeder?
6. Wat maakt je gelukkig?
7. Waar ben je wel eens bang voor?
8. Is er iets dat je het liefst geheim wil houden?
9. Welke dingen die ik doe irriteren jou?
10. Wat kan ik doen om je te laten merken dat ik van je houd?
11. Waar heb je het meeste spijt van?
12. Hoe kan ik jou (nog meer) helpen?
13. Als je kon kiezen, zou je dan liever 1,35 meter lang zijn of 2,35 meter?
14. Welk exotisch dier zou je wel als huisdier willen hebben?
15. Waarin lijken wij op elkaar? Waarin zijn we verschillend?
16. Als je thuiskomt uit je werk en ik ben thuis geweest, wil je dan het liefst dat het eten klaar staat of dat het huis netjes is?
17. Als je mocht kiezen, zou je dan voor je verjaardag liever een cadeau van €100,- willen (iets wat je nodig hebt) of zou je een dagje weg willen met mij alleen?
18. Wat maakt jou boos van wat er gebeurt in de wereld? En in ons huis?
19. Wat vind je het minst leuk om te doen van je taken in huis of tuin?
20. Stel je voor dat je zomaar 20.000 euro zou krijgen. Wat zou je daarmee willen doen?

Vragen voor elke week

1. Hoe was de afgelopen week voor je?
2. Wat viel tegen? Wat viel mee?
3. Welke zonden zag je de afgelopen week bij jezelf?
4. Heb je ruzie of onderling probleem gehad (met elkaar of anderen)?
5. Zo ja, hoe heb je dat opgelost? Wat kan je doen om de verhouding (verder) te herstellen?
6. Heb je getrouw tijd besteed aan Bijbellezen en gebed?
7. Waar ben je door aangesproken / bemoedigd / beschaamd geworden?
8. Hoe is het in je hart?
9. Waar kijk je naar uit in de komende week?
10. Waar zie je tegenop in de komende week?
11. Waar wil je graag tijd voor vinden de komende week?
12. Hoe kan ik je helpen de komende week?

Doorvragen

1. Maar hoe gaat het echt met je?
2. Wil je me daar meer over vertellen?
3. Heb je dat al eens eerder meegemaakt?
4. Waarom is dat?
5. Wat dacht je toen?
6. Hoe voelde je je daarbij?
7. Wat gebeurde er toen?
8. Wat denk je dat je nu het beste kunt doen?